

Der Inhalt

| | |
|-----|---|
| 6 | LIEBE UND ERFÜLLTES LEBEN |
| 6 | Wege zu Glück und Seelenfrieden |
| 12 | Spiritualität und Erfolg |
| 16 | Liebe und Partnerschaft |
| 24 | Was Frauen stark macht |
| 28 | Was Kinder glücklich macht |
| 34 | HEILIGE GEOMETRIE UND WANDEL |
| 34 | Die Kraft der Steine |
| 40 | Symbole der Schöpferkraft |
| 50 | Lichtkörperprozess und Bewusstseinswandel |
| 58 | ENGEL UND HIMMLISCHE FÜHRUNG |
| 58 | Engel für jeden Tag |
| 64 | Glaube – Hoffnung – Abschied |
| 68 | RÄUCHERN UND JAHRESKREIS |
| 68 | Das ABC des Räucherns |
| 72 | Die Natur im Jahreskreis erleben |
| 76 | KRAFTTIERE UND SCHAMANISMUS |
| 76 | Unsere Geistführer aus der Tierwelt |
| 78 | Den schamanischen Weg beschreiben |
| 82 | Gelebte Liebe und Huna-Philosophie |
| 86 | WOHNEN UND TIERGEFÄHRTEN |
| 86 | Was uns die Tiere sagen wollen |
| 88 | Leben und Wohnen in Harmonie |
| 94 | QUANTENFELD UND SPIRITUELLES HEILEN |
| 94 | Die Kraft kosmischer Symbole |
| 96 | Quantenheilung leicht gemacht |
| 100 | GESUNDHEIT UND HEILUNG |
| 100 | Was uns unser Körper sagen möchte |
| 106 | Ganzheitliche Wege der Heilung |
| 114 | Gesunde Ernährung und Rohkost |
| 122 | YOGA UND MEDITATION |
| 122 | Unsere Chakren stärken |
| 128 | Mit Yoga Körper und Geist in Einklang bringen |
| 133 | Durch Meditation zur inneren Ruhe finden |
| 138 | BUDDHISMUS UND ÖSTLICHE WEISHEIT |
| 148 | PENDEL, ORAKEL UND ASTROLOGIE |
| 152 | RAT UND INFO |
| 152 | Seminar-Highlights |
| 154 | Schirner Partnerbuchhandlungen |
| 158 | Bonusengel |
| 159 | Bestellscheine |

Ein Dankeschön an die Autoren!

Sabine Rosali Brindl



S. 6

Hubert Kölsch



S. 14, 84

Lumira Weidner



S. 18, 79

Susanne Hühn



S. 20, 33, 80

Christoph Quarch



S. 22

Sabrina Fox



S. 26

Melanie Missing



S. 55

Ralph Valenteano



S. 57, 138

Sonja Ariel von Staden



S. 58, 65

Michaela Merten



S. 59

Alessa Steffes



S. 64

Franz X.J. Huber



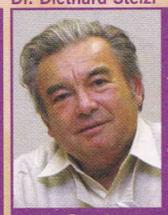
S. 68

Jeanne Ruland



S. 76

Dr. Diethard Stelzl



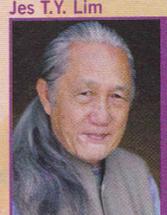
S. 82

Stefanie Menzel



S. 88, 123

Jes T.Y. Lim



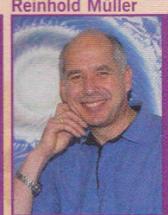
S. 91

Siranus Sven von Staden



S. 96, 98

Reinhold Müller



S. 145

Grafik, Layout, Satz und Fotografie: Arne Gutowski | Aileen Roloff | Simone Wenzel | Lisa Zilch
Bildnachweis: Für verwendete Hintergrundbilder (Derivate) - Quelle: www.fotolia.de

Spiel dich glücklich!

Neu



Sabine Rosali Brindl

Das Glück-Spiel

Sich seiner SELBST BEWUSST sein – KoSoMeis
An welches schöne Erlebnis kann ich mich erinnern?
Wofür bin ich dankbar?
Was ist meine Vision?
Was habe ich erreicht?
Was spiegelt sich mir – positiv wie negativ?
Wie lautet mein positiver, glückbringender Gedanke?
Diese sechs Fragen prägen das Glück-Spiel – und durch sie findet Selbstoffenbarung, Kommunikation und Austausch unter den Mitspielern statt. Das Spiel mit einfachen Regeln kann von beliebig vielen Spielern genutzt werden und dient dazu, auszusprechen, was uns wirklich wichtig ist und im Herzen bewegt. So wird der Weg zum Glück geebnet. Brettspiel, inkl. 32-seitigem Begleitheft

9023

€19,99

Spielerisch
mit Sabine Rosali Brindl

Donnerstag, 6. Oktober 2011 • 19–21 Uhr
• VWK 19 € / AK 21 €
Schirner Seminarzentrum, Darmstadt
www.schirner.com

- ★ *Spielerisch Konflikte lösen*
- ★ *Liebevoll miteinander reden*
- ★ *Natürliches Selbstwertgefühl gewinnen*



»Glücklich-Spiel« entwickelt. Es soll uns dabei helfen zu entdecken, was wir wirklich wollen, und eine offene Kommunikation anregen.

Ich habe das Spiel entwickelt, weil ...

»Ich erinnere mich noch genau an den Moment: Ich war in einer neuen Partnerschaft – und einmal mehr wurde mir bewusst, dass ich nur auf die Bedürfnisse meines Partners achtete anstatt auf meine eigenen. Ich bat die Engel um Hilfe und erwachte am nächsten Morgen mit dem klaren Bild des Glück-Spiels. Ich malte es, und mein Partner und ich spielten sofort: Wir konnten spontan liebevoll über alles reden und damit spielerisch unsere Konflikte lösen. Und ich fand zu neuem Selbstwertgefühl. Dafür bin ich unendlich dankbar.«

Seither habe ich bemerkenswerte Erfahrungen mit Menschen gemacht ...

»Seitdem ich das Glück-Spiel habe, kann ich mehr neue Kontakte knüpfen und intimere Gespräche führen als zuvor. Beim Spielen im Lokal kommt es sogar vor, dass plötzlich auch der Nachbarisch mitspielt. Wildfremde Menschen innerhalb von 10

Minuten so kennenlernen zu können wie früher nach 6 Monaten Partnerschaft – das ist einfach ein Geschenk. Und wenn sich jemand nicht öffnen möchte, bemerke ich es sofort. So erkenne ich, wer so »tickt wie ich«, und kann genau diese Kontakte pflegen: Beziehungen auf Augenhöhe sind somit möglich. Auch hilft das Glück-Spiel dabei, die Lebensaufgaben klar sehen und sicher meistern zu können. Das alles ist einfach ein Geschenk.«

Ein Spiel für alle Lebenslagen!

»Es ist ein Spiel für alle Lebenslagen. Wir können es allein spielen – zum Wohlfühlen und Weiterentwickeln, um unsere Lebensaufgaben zu meistern; in der Partnerschaft – um liebevoll miteinander reden und alle Konflikte spielerisch lösen zu können; mit allen Menschen, die uns wichtig sind, z.B. mit unseren Kindern, um ein natürliches Selbstwertgefühl aufzubauen, Lebensaufgaben zu erkennen und Talente zu fördern. So erkannten wir beim Spielen auf dem diesjährigen »Rainbow Spirit Festival« bei einem 9-jährigen Mädchen ihre Begabung im Singen, eine Lebensaufgabe von ihr.«

Am leichtesten geht alles spielerisch!

»Konflikte zu lösen und liebevoll miteinander reden zu können, dies gelingt am leichtesten spielerisch. Mit dem Glück-Spiel ist jeder Spieler ein Gewinner: Wir haben nicht nur ab dem ersten Würfelzug ein Lächeln im Gesicht, wir gewinnen Eigenliebe und Eigenmacht – die Voraussetzungen für das Wichtigste im Leben: auf die innere Stimme hören zu können.«

Sabine Rosali Brindl